



谐振红外理疗系统治疗计划目录

- 谐振红外理疗系统治疗计划 1 — 关节炎 Arthritis
- 谐振红外理疗系统治疗计划 2 — 关节病 Arthrosis
- 谐振红外理疗系统治疗计划 3 — 背痛 Back
- 谐振红外理疗系统治疗计划 4 — 血液和淋巴循环 Blood Circulation Lymph
- 谐振红外理疗系统治疗计划 5 — 颈椎综合症 Cervical Spine Syndrom
- 谐振红外理疗系统治疗计划 6 — 椎间盘突出 Disc Prolapse
- 谐振红外理疗系统治疗计划 7 — 纤维肌痛 Fibromyalgia
- 谐振红外理疗系统治疗计划 8 — 腰椎综合症 Lumbar Spine Syndrom
- 谐振红外理疗系统治疗计划 9 — 帕金森症 Parkinson
- 谐振红外理疗系统治疗计划 10 — 放松 Relaxation
- 谐振红外理疗系统治疗计划 11 — 不宁腿综合症 Restless Legs Syndrom
- 谐振红外理疗系统治疗计划 12 — 风湿病 Rheumatism
- 谐振红外理疗系统治疗计划 13 — 睡眠障碍 Sleep Distrubances
- 谐振红外理疗系统治疗计划 14 — 身心压力 Stress
- 谐振红外理疗系统治疗计划 15 — 高血压 hypertension
- 谐振红外理疗系统治疗计划 16 — 糖尿病 Diabetes
- 谐振红外理疗系统治疗计划 17 — 高血脂 hyperlipidemia



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 1

适用病症：关节炎 Arthritis

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14 天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	10			10		06	10			05			10			10		06	10		
使用时间 min	15			15		15	15			15			15			15		15	15		
振动强度(< 75kg)	1			1		1	1			1			1			1		2	1		

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	05			10			10		06	10			05			10			10		06
使用时间 min	30			15			15		15	15			30			15			15		15
振动强度(< 75kg)	1			1			1		2	1			2			1			2		2

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 2

适用病症：关节病 Arthrosis

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	10			10		06	10			05			10			10		06	10		
使用时间 min	15			15		15	15			15			15			15		15	15		
振动强度(< 75kg)	1			1		2	1			1			1			1		2	1		

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	05			10			10		06	10			05			10			10		06
使用时间 min	15			15			15		15	15			15			15			15		15
振动强度(< 75kg)	2			1			1		2	1			2			1			1		2

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 3

适用病症：背痛 Back Pain

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	08			11			12		06	08			11			12		06	08		
使用时间 min	15			15			15		15	15			15			15		15	15		
振动强度(< 75kg)	3			3			3		2	3			3			3		2	3		

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	11			12			08			11			11		06	08			11		
使用时间 min	15			15			30			15			15		15	30			15		
振动强度(< 75kg)	3			3			3			3			3		2	3			3		

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 4

适用病症：血液和淋巴循环 Blood Circulation Lymph

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	14		03	12		03	03		03	14		16	12		03	03			14		16
使用时间 min	15		15	15		15	15		15	15		15	15		15	15			15		15
振动强度(< 75kg)	2		3	2		2	2		3	2		2	2		2	2			2		2

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	12			03		16	14			12		03	03			14		03	12		03
使用时间 min	15			15		15	15			15		30	15			15		30	15		30
振动强度(< 75kg)	2			2		2	2			2		3	2			2		3	2		2

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 5

适用病症：颈椎综合症 Cervical Spine Syndrom

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	09			09		05				09			09		05				09		
使用时间 min	15			15		15				15			15		15				15		
振动强度(< 75kg)	1			1		1				1			1		1				1		

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	09		05				09			09		05				09			09		05
使用时间 min	30		15				15			15		30				15			15		15
振动强度(< 75kg)	1		1				1			1		1				2			1		2

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 6

适用病症：椎间盘突出 Disc Prolapse

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	07			11			12		06	07			11			12		06	07		
使用时间 min	15			15			15		15	15			15			15		15	15		
振动强度(< 75kg)	2			3			3		2	3			3			3		2	3		

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	11			12		06	07			11			11		06	07			11		
使用时间 min	15			15		15	30			15			15		15	30			15		
振动强度(< 75kg)	3			3		2	3			2			3		2	3			3		

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 7

适用病症：纤维肌痛 Fibromyalgia

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14 天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	10	06	15	03		15	02		15	10	06	15	03		15	02		15	10	06	15
使用时间 min	15	15	15	15		15	15		15	15	15	15	15		15	15		15	15	15	15
振动强度(< 75kg)	1	2	1	1		1	1		1	1	2	1	1		1	1		1	1	2	1

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	03		15	02		15	10		15	03		15	02		15	10	06	15	03		15
使用时间 min	15		30	15		15	15		15	15		30	15		15	15	15	15	15		30
振动强度(< 75kg)	2		1	2		2	2		2	2		1	2		2	2	2	2	2		2

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 8

适用病症：腰椎综合症 Lumbar Spine Syndrom

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	07			08		05	03			07			08		05	03			07		
使用时间 min	15			15		15	15			15			15		15	15			30		
振动强度(< 75kg)	1			1		1	1			1			1		1	1			1		

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	08		05	03			08			08		05	03			07			08		05
使用时间 min	15		30	15			15			30		15	15			30			15		30
振动强度(< 75kg)	1		1	1			1			1		1	1			1			1		1

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 9

适用病症：帕金森症 Parkinson

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	03			14			12		06	03			14			12		15	03		
使用时间 min	15			15			15		15	15			15			15		15	15		
振动强度(< 75kg)	3			1			1		3	3			1			1		3	3		

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	14			12		06	03			14			14		06	03			14		
使用时间 min	15			15		15	15			30			15		15	15			30		
振动强度(< 75kg)	1			1		3	3			1			1		3	3			2		

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：程序3 早上使用，程序6 晚上用。

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 10

适用病症：放松 Relaxation

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	05			03		05	03			05			03		05	03			14		16
使用时间 min	15			15		15	15			15			15		15	15			15		15
振动强度(< 75kg)	1			1		1	1			1			1		1	1			1		1

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	03		05	03			03			03		05	03			03			03		05
使用时间 min	15		30	15			15			15		30	15			15			15		30
振动强度(< 75kg)	1		2	1			1			1		2	1			1			1		2

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 11

适用病症：多动腿综合症 Restless Legs Syndrom

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	14	06	15	03		15	02		15	14	06	15	03		15	02		15	14	06	15
使用时间 min	15	15	15	15		15	15		15	15	15	15	15		15	15		15	15	15	15
振动强度(< 75kg)	1	2	1	1		1	1		1	1	2	1	1		1	1		1	1	2	1

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	03		15	02		15	14	06	15	03		15	02		15	14	06	15	03		15
使用时间 min	15		15	15		15	15	15	15	15		30	15		15	15	15	30	15		30
振动强度(< 75kg)	2		2	2		2	2	3	2	2		2	2		2	2	3	2	2		2

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：程序06 是曲膝足底反射疗法。

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 12

适用病症：风湿病 Rheumatism

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14 天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	10	06	15	03		15	02		15	10	06	15	03		15	02		15	10	06	15
使用时间 min	15	15	15	15		15	15		15	15	15	15	15		15	15		15	15	15	15
振动强度(< 75kg)	1	2	1	1		1	1		1	1	2	1	1		1	1		1	1	2	1

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	03		15	02		15	10	06	15	03		15	02		15	10	06	15	03		15
使用时间 min	15		15	15		15	15	15	30	15		15	15		15	15	15	30	15		30
振动强度(< 75kg)	1		2	2		2	2	2	2	2		2	2		2	2	2	2	2		2

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 13

适用病症：睡眠障碍 Sleep Disturbances

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14 天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	05			03		18	05			18			03		05	18			05		
使用时间 min	15			15		15	15			15			15		15	15			30		
振动强度(< 75kg)	1			1		1	1			1			1		1	1			1		

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	03		05	18			05			03		18	05			18			03		05
使用时间 min	15		30	15			15			15		15	15			30			15		30
振动强度(< 75kg)	2		2	2			2			2		2	2			2			2		2

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：程序 18 最好在睡前2 小时应用。

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4 个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 14

适用病症：身心压力 Stress

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14 天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	11		15	15		15	06		15	11		15	11		15	06		15	11		15
使用时间 min	15		15	15		15	15		15	15		15	15		15	15		15	15		30
振动强度(< 75kg)	2		1	2		1	2		1	2		1	2		1	2		1	2		1

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	11		15	06		15	11		15	11		15	06		15	11		15	11		15
使用时间 min	15		15	15		30	15		30	15		15	15		30	15		15	15		30
振动强度(< 75kg)	2		1	2		1	2		1	2		1	2		1	2		1	2		1

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：程序 18 最好在睡前2 小时应用。

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4 个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 15

适用病症：高血压 hypertension

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	05		15	05		15	05		15			15	05		15	05		15	05		15
使用时间 min	15		15	15		30	15		15			30	15		30	15		30	15		30
振动强度(< 75kg)	2		2	2		2	2		2			2	2		2	2		2	2		2

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	05		15	05		15	05		15	05		15			15	05		15	05		15
使用时间 min	15		30	15		30	15		30	15		30			30	15		30	15		30
振动强度(< 75kg)	2		3	3		3	3		3	3		3			3	3		3	3		3

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 16

适用病症：糖尿病 Diabetes

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	12		03	12		12			12	12		03	12		12			12	12		03
使用时间 min	15		15	15		30			30	15		15	15		30			30	15		15
振动强度(< 75kg)	2		2	2		2			3	2		2	2		2			3	2		2

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	12		12			12	12		03	12		12			12	12		03	12		12
使用时间 min	15		30			30	15		15	15		30			30	15		15	15		30
振动强度(< 75kg)	2		3			3	2		2	2		3			3	2		2	2		3

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。



Add a smile to your life ☺

谐振红外理疗系统治疗计划 17

适用病症：高血脂 hyperlipidemia

理疗时段说明：

早：11:00之前

中：11:00 - 16:00

晚：16:00之后

该理疗程序的疗程建议14天为一个周期，应该按照使用手册的要求操作理疗设备，使你的身体更好的适应谐振红外理疗系统的功能原理。在此周期之后，你可以再次从头开始理疗程序的应用。为了进一步强化理疗效果，我们建议您先增加应用程序的时间，然后可以逐步提高和调整振动强度，并适用于你自身的情况。

	第 1 天			第 2 天			第 3 天			第 4 天			第 5 天			第 6 天			第 7 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	14		16	16		16	16		16	14		16	16		16	16		16	14		16
使用时间 min	15		30	15		30	15		30	15		30	15		30	15		30	15		30
振动强度(< 75kg)	2		2	2		2	2		2	2		2	2		2	2		2	2		2

	第 8 天			第 9 天			第 10 天			第 11 天			第 12 天			第 13 天			第 14 天		
	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
程序编号	16		16	14		16	16		16	14		16	16		16	14		16	16		16
使用时间 min	15		30	15		30	15		30	15		30	15		30	15		30	15		30
振动强度(< 75kg)	2		3	2		3	2		3	2		3	2		3	2		3	2		3

体重范围	增加振动强度
≥ 75kg	+ 1级
≥ 95kg	+ 2级

注意事项：

理疗时间可以依据你的闲暇时间安排和个人喜好确定。除非身体有炎症；使用中应将红外温热开关打开。但当天的两次理疗程序应用应至少间隔4个小时。每次理疗之前，你还应该先喝一杯300 毫升的常温/室温白水。