

▲ 使用提示

- 我们推荐每次使用健身垫的时间大约为8–15分钟。
- 你不必担心在按摩时被打扰。在15分钟预设时间到期后，健身垫将停止所有功能的设置并返回操作前的安全状态。
- 因使用或操作不当而引起的损害不会承担赔偿责任。
- 在健身垫密封拉链出现脱离的情况下，所有保修条款将失效。

▲ 禁忌症候

- 准备长期使用健身垫之前，我们推荐针对相关禁忌症咨询你的医师。带有电子植入器械（例如心脏起搏器）的病人，血栓症患者，怀孕的妇女和哺乳期母亲不应使用该谐振红外健身垫，以避免血栓，内部病变，内出血，敏感度受损等情况。
- 请同时注意前述“红外温热”的警示信息。

▲ 清洁，保养

- 请勿将健身垫浸入水中！外表是由柔软易保养的人造革制成的。
- 正常的污垢和污渍必须使用中性肥皂和温水溶液去除。随后，用柔软干净的布擦干。

▲ 环境保护

- 原料回收替代丢弃废物：本机，配件及包装应进行分类环保回收。（仅适用于电子元件）

技术参数

外形尺寸：	460 x 440 x 120mm (L x W x H)		
重量：	毛重 2 kg		
工作电压：	12 VDC		
额定功耗：	25 W		
供电电源：	型号EM1024HE	或	型号: EM11202E
	100–240VAC 1,0–0,5A, 50/60Hz		100–240V, 2,0–1,0 A, 50–60 Hz
	12VDC/ 2.5 A		12VDC/ 8.33A
使用者允许最大体重：	120 kg		
欧盟检验认证标志：	CE		

公司/Company
北京惠和品悦健康科技有限公司

地址/Address
北京市西三环北路50号豪柏大厦
C2座205房间

电话/Telephone
4001144900

邮箱/Email
sales@hhpchina.com.cn

网址/Website
www.hhpchina.cn
www.hhpchina.com.cn
www.中国家庭理疗网.com
www.中国家庭理疗网.net



关注微信
了解更多产品信息

ANDUFLEX®

德国谐振红外健身垫

操作使用手册

步骤1 / Step 1 程序选择键/ Programm selection



接触程序键+/-将激活程序。
当你接触一次程序键，就可以把目前程序改为下一个程序。
当程序运行时，你同样也可以改变程序P1到P3。
黄色LED灯P1, P2, P3将显示对应的激活程序。

步骤2 / Step 2 红外启停键/ Infrared heat



选定程序后，你需接触 ON/OFF 键开启或关闭红外加热功能，
调节 3级强度。（需开启红外应用位置见第2页示意图②⑤⑥）
接触一次>>低强度，LED 灯缓慢闪烁
接触二次>>中强度，LED 灯闪烁
接触三次>>高强度，LED 灯长亮

步骤3 / Step 3 振动强度键/ Intensity



振动强度可通过左右ZONE区域键调节，振动单元的按摩强度将在预设基本程序的基础上增加或减少一档。有5个强度级别可以选择。相应的绿色LED灯1和2将亮起，并显示其振动单元此刻处于激活状态。强度键减至最低档将关闭振动并且相应的指示灯也熄灭。
振动强度的预设基本程序级别为2级。

步骤4 / Step 4 振动频率键/ Interval



振动频率键可调节振动频率间隔。如果多次接触图示按键，程序P2–P3的常规运行振动间隔可以逐步增加或减少。在预设基本适宜运行频率的基础上，共有8个级别频率段可选择。

步骤5 / Step 5 系统关闭键/ Switching off



接触图示OFF键将结束所有选择的功能。





装箱明细 / Packing list

1	2	3
健身垫	遥控器	电源

健身程序 / Performance Programmes

健身程序	P01	预热	预热和肌肉刺激
	P02	恢复	体育运动和重体力活动之后的恢复； 消解肌肉酸痛，促进代谢最终产物分解
	P03	放松	用于纤维肌痛症状，缓解肌肉疼痛和痉挛； 减轻压力放松心情；有助于冥想。

使用位置示意图 / Possibilities of positioning



如果您有任何问题可以通过以下方式联系我们：

Tel: 4001144900
Email: info@hhpchina.com.cn

安全，使用及保养提示

▲ 红外温热

- 使用红外温热，不要直接针对你的眼睛或裸露的敏感皮肤。不合理的使用会导致灼伤。
- 感染疾病，有炎症或皮疹正在接受医学治疗的病人应咨询他们的内科医师可否使用红外温热理疗。

▲ 安全提示

我们的产品根据目前适用的欧洲标准进行检测，因此符合最新的安全法规。此外，该产品符合CE认证的所有欧共体法规要求。如未能遵循下列规定导致毁坏或间接损失，制造商及销售商不为此承担责任。

- 维修只能由制造商实施。
- 健身垫只能与我方供货范围内的附件一起联接使用。这些附件不能单独使用或用于其他未设定的目的用途。
- 确保健身垫的所有部件和附件远离潮湿。
- 不能将已安装的健身垫置于无成人伴随区域，其潜在风险是婴儿或儿童会被线缆绞勒窒息。
- 避免因线缆导致的绊倒伤害，且一定不要将你的身体坐或卧在遥控器上。
- 过长时间的理疗存在接触损伤风险（例如皮肤红斑，轻微灼伤）。
- 请仅使用原包装盒运输健身垫。
- 不能违反使用规定，改变健身垫的用途。
- 确保健身垫的所有部件和附件远离直接辐射。
- 始终确保家中宠物远离健身垫和电源线。
- 不能在暖气散热器或壁炉附近运行健身垫。
- 错误或不当使用产品，或不按规定应用健身垫以及非专业维修，我们将不会对可能的损毁承担责任。
- 本产品只能使用专配的供电电源。（见下页技术参数表）
- 如果使用中出现故障，在清洁和维修之前，以及每次使用之后，供电电源插头必须与插座断开。
- 决不能用湿手或通过拉扯导线去切断供电电源联接。
- 决不能拉扯导线通过尖锐物体或物体缝隙。
- 不允许婴幼儿或残疾人无成人伴随使用健身垫。
- 不能在潮湿环境使用健身垫，例如：在游泳池和浴室。
- 决不能用针类尖锐物刺穿健身垫。也决不能使用联接导线提拉运输部件或附件。
- 决不能在无人情况下将被子或垫子下的红外温热开关打开。
- 定期检查健身垫合成皮革表面和电缆线是否损坏。

▲ 使用提示

- 健身垫适合一般家居使用和旅行时使用。
- 鉴于卫生原因，裸露身体时不应使用健身垫。